

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI  
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE  
DO WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA OKRES OD **01.09.2015** r. DO **24.06.2016** r.

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Pełna nazwa szkoły/placówki</b>	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stanisława Staszica
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	-----
<b>Adres</b>	ul. Staszica 19, 64 - 800 Chodzież
<b>Gmina</b>	Chodzież
<b>Powiat</b>	chodzieski
<b>Telefon</b>	67 2820461
<b>Adres mailowy szkoły</b>	<a href="mailto:szkola_podstawowa_nr1@interia.pl">szkola_podstawowa_nr1@interia.pl</a>
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	<a href="mailto:marialisek123@gmail.com">marialisek123@gmail.com</a>
<b>Strona www</b>	sp1chodziej.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Tomasz Jagodziński
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Zdzisława Trębacz
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Zdzisława Trębacz, Alicja Spychalska, Alicja Sarbinowska, Iwona Marczyk, Mariola Karpeta, Artur Barański, Iwona Kasprzyk, A. Federkiewicz
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu</b>	08.11.2006 r.
<b>Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	09.11.2009 r.

**I. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.**

Wraz z początkiem roku szkolnego 2015/2016 zespół ds. promocji zdrowia dokonał diagnozy potrzeb społeczności szkolnej. Przeprowadzono badania ankietowe (*Czy wiesz w jaki sposób hałas wpływa na nasze zdrowie?*) i rozmowy z uczniami, nauczycielami, rodzicami oraz pracownikami szkoły. Dokonano analizy dokumentacji szkolnej oraz analizy dokumentacji

pielęgniarki na temat sytuacji zdrowotnej uczniów i zagrożenia nadwagą.

Na podstawie powyższych działań wyznaczyliśmy cele priorytetowe w roku szkolnym 2015/2016:

- 1. Uświadomienie uczniom jak szkodliwy wpływ na zdrowie ma hałas.**
- 2. Zapobieganie nadwadze i otyłości poprzez aktywność fizyczną i właściwą dietę.**

## **II. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

Plan działań w formie załącznika.

## **III. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

### **Cel: Uświadomienie uczniom jak szkodliwy wpływ na zdrowie ma hałas.**

1. Pogadanki na temat szkodliwości hałasu na lekcjach wychowawczych (wrzesień 2015). Wychowawcy skorzystali z przygotowanych wcześniej przez zespół do spraw promocji zdrowia materiałów edukacyjny.
2. Przygotowanie przez uczniów plakatów i gazetek informujących o niekorzystnym wpływie hałasu na zdrowie – wystawy na korytarzach i w sala lekcyjnych (październik 2015).
3. Konkurs na wiersz promujący ciszę, ogłoszony przez bibliotekę szkolną (październik 2015). Do konkursu przystąpiła grupa uczniów z klas IV- VI. Komisja konkursowa wyróżniła wiersz Amelii Olejniczak z klasy VI d.
4. „Lubimy ciszę, więc czytamy dzisiaj” - akcja codziennego czytania w czasie przerw międzylekcyjnych w bibliotece szkolnej (październik 2015).
5. Przedstawienie na temat ciszy dla klas I- III przygotowane przez członków koła przyrodniczego (marzec 2016). Przedstawienie pokazane zostało w trakcie obchodów szkolnego Dnia Zdrowia.
6. Konkurs wiedzy na temat wpływu hałasu na nasze zdrowie zorganizowany przez

nauczycieli przyrody i wychowawców klas VI (29 kwietnia 2016).

Konkurs odbył się w trakcie obchodów Dnia Zdrowia. I miejsce zajęła uczennica klasy VI c Zofia Kasperczyk, II miejsce Maria Michalska z klasy VI a, III miejsce zajęła Amelia Olejniczak z klasy VI d.

7. „Dzień szeptany w szkole” - cykliczna akcja mająca na celu zmniejszenie natężenia hałasu w szkole. W ostatni czwartek miesiąca, na zakończenie każdej godziny lekcyjnej, nauczyciele oceniali zachowanie uczniów przyznając klasie punkty wg określonej skali. Najlepiej w tej akcji wypadli uczniowie klas najmłodszych - Ib i If.

8. Propagowanie idei odpoczynku w ciszy i spokoju:

- organizacja wycieczek do lasu - walory odpoczynku w lesie poznali członkowie kola przyrodniczego, zespoły klas VIa, IVc, IIIc, IIb, Ic ( wrzesień i październik 2015).
- nauka gier i zabaw wyciszających - wykorzystanie ich na klasowych spotkaniach integracyjnych, m.in. na łonie natury.

▪ **Cel: Zapobieganie nadwadze i otyłości poprzez aktywność fizyczną i właściwą dietę**

1. Zorganizowanie spotkania z dietetykiem p. Małgorzatą Mioduszeuską.

Dla rodziców pani dietetyk wygłosiła wykład na temat otyłości wśród dzieci, a dla uczniów klas sportowych - na temat właściwego odżywiania podczas wysiłku fizycznego (18 listopad 2015).

2. Udział w programie „Owoce i warzywa w szkole” - udostępnianie uczniom klas I-III produktów świeżych, bez dodatków i jak najmniej przetworzonych (cały rok).

3. Udział w programie „Szkłanka mleka” – uczniowie klas IV-VI otrzymują do spożycia świeże mleko (cały rok).

4. Zainstalowanie na szkolnym korytarzu automatów sprzedających zdrowe przekąski: suszone owoce, bakalie, produkty oparte na naturalnych zbożach, które mają stanowić alternatywę dla popularnych chipsów i słodkich batonów (cały rok).

5. Udział w akcji fluoryzacji zębów przeprowadzanej przez szkolną pielęgniarkę (cały rok).
6. Przeprowadzenie przez pielęgniarkę pogadanek w kl I-III na temat znaczenia drugiego śniadania (cały rok).
7. Zorganizowanie wystawy prac plastycznych o tematyce związanej z zdrowym odżywieniem w kl.I - VI (listopad 2015).
8. Przeprowadzenie w kl. I - VI lekcji wychowawczych na temat skutków nieprawidłowego odżywiania się (grudzień 2015).
9. Warsztaty kulinarne z rodzicami w kl.I d – przygotowywanie soków owocowych i warzywnych, surówek, deserów, kanapek itp. pod hasłem „Wyciśnij szklanę zdrowia” (co miesiąc).
10. „Słodycze jemy tylko raz w tygodniu” – akcja w klasie IIIb – uczniowie umówili się, że słodycze jeść będą tylko w piątki (cały rok).
11. Obchody „Światowego Dnia Wody” – w bibliotece szkolnej odbyły się prezentacje o roli wody w organizmie, rodzajach wód mineralnych i ich właściwościach oraz zasadach oszczędzania zasobów wodnych. Klasy I-III miały możliwość obejrzenia filmów o znaczeniu i poszanowaniu wody. W klasach IV-VI odbyły się lekcje przyrody na temat zasobów wodnych. Uczniowie klas IV-VI przeprowadzili w szkole akcję plakatową o tematyce wody. Ciekawym akcentem były niebieskie stroje uczniów obowiązujące tego dnia w szkole (23 marca 2016).
12. Obchody Dnia Zdrowia w szkole pod hasłem „ Aby zdrowym być, trzeba zdrowo żyć”. Uczniowie kl. I – III rozpoczęli dzień od przygotowania wspólnie zdrowego śniadania. Uczestnicy kółka przyrodniczego przedstawili inscenizację teatralną dającą receptę na zachowanie zdrowia. Klasy IV i V zaprezentowały wiersze, piosenki i scenki o zdrowiu. Uzupełnieniem akcji były wyjątkowe stroje młodszych uczniów, przebranych za warzywa i owoce, a wśród starszych uczniów - emblematy warzywno – owocowe przypinane do mundurków (29 kwietnia 2016).
13. Propagowanie aktywności fizycznej:

- pieszy rajd dla klas VI i III (październik 2015; czerwiec 2016),
- wycieczki do lasu - klasy: IVc, IIIb, IIIc, IIa, IIb, IIc, IIe, IIf, Ia, Ib, Ic, If (wrzesień, październik 2015; maj 2016),
- zajęcia w ternie - kl. VIa, IVc, IIb, IIIc, IIb, I c - (wrzesień, październik 2015),
- Dzień Sportu – gry i zabawy ruchowe (30 maja 2016),
- wyprawa do Parku 3 Maja - udział w akcji *Sprzątanie Świata* (16 kwietnia 2016),
- utworzenie klas sportowych o profilu pływackim i piłki nożnej,
- wyróżnienia dla najlepszych sportowców.

**14.** Nasza szkoła przywiązując dużą wagę do sprawności fizycznej odniosła w bieżącym roku szkolnym liczne sukcesy sportowe:

- II miejsce w Mistrzostwach Powiatu w Mini Piłce Siatkowej,
- IV miejsce w Mistrzostwach Rejonu Pilskiego w Piłce Ręcznej Chłopców,
- I miejsce w Powiecie w Czwórboju Lekkoatletycznym,
- „Szczypiorniak na Orlikach” - awans na zawody wojewódzkie w Poznaniu,
- w finale Ogólnopolskich Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi Julia Witkowska z Vd zajęła II miejsce w Polsce,
- Wielkopolskie Igrzyska w Pływaniu Drużynowym V miejsce na 45 startujących drużyn,
- Puchar Europy w pływaniu w płetwach w Opolu - nasi uczniowie zdobyli łącznie 15 medali i zajęli II miejsce.

#### **IV. Monitoring podjętych działań.**

Podjęte działania monitorowano przez :

- obserwację uczniów,
- ankiety i rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,
- wykonanie gazetek i plakatów,
- umieszczanie informacji na temat podjętych działań na stronie internetowej szkoły, szkolnym facebooku oraz w lokalnej prasie,
- analizę dokumentów szkolnych,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację wyznaczonych zadań,
- omawianie zagadnień dotyczących podejmowanych działań i wyciąganie wniosków

podczas spotkań szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia.

**V. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.**

Zaplanowane działania dotyczące zwiększenia świadomości uczniów jak negatywny wpływ na nasze zdrowie ma hałas i niewłaściwa dieta zostały zrealizowane. W wyniku całorocznej pracy i dokonanej ewaluacji, między innymi w formie ankiet, zauważamy, że uczniowie:

- znają skutki niewłaściwego odżywiania,
- przywiązują znacznie większą wagę do tego jakie produkty spożywają,
- chętnie uczestniczą w przygotowywaniu zdrowych posiłków,
- zdobywają systematycznie wiedzę na temat negatywnego wpływu hałasu na zdrowie,
- starają się zachować ciszę podczas lekcji,
- chętnie uczestniczą w zajęciach sportowych organizowanych w szkole,
- mają świadomość tego jak duży wpływ na wagę ciała ma właściwa dieta i aktywność fizyczna.

Efekty jakie udało się osiągnąć są wynikiem decyzji podjętych przez dyrekcję i rezultatem współpracy i zaangażowania nauczycieli w realizację zaplanowanych działań oraz aktywności i świadomości uczniów i rodziców.

*Podpis dyrektora: Tomasz Jagodziński*

*Podpis koordynator szkolnego: Zdzisława Trębacz*

*Chodzież 6.VII.2016  
miejsowość, data*