

# PLAN PRACY W ZAKRESIE SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE NA ROK SZKOLNY 2017/2018

**Cel:**

**Bezpiecznie i zdrowo dorastamy.**

Lp	Działania	Miesiąc	Odpowiedzialni
1.	Bezpieczna droga do szkoły – spotkanie z przedstawicielami policji.	wrzesień	wychowawcy klas I - III
2.	Zajęcia integracyjne.	wrzesień	wychowawcy klas I
3.	Zasady bezpiecznego zachowania w szkole i poza nią.	cały rok	wychowawcy klas
4	Zasady BHP na lekcjach wychowania fizycznego i przedmiotach przyrodniczych	wrzesień	nauczyciele wychowania fizycznego, chemii i fizyki
5.	Utworzenie kółka promującego zdrowy styl życia	cały rok	nauczyciel biologii
1.	Bezpieczne przerwy – dyżury uczniowskie	październik	SU
2.	Zdrowe drugie śniadanie.	październik	wychowawcy, nauczyciele przyrody i biologii
3.	Ćwiczenia śródlekcyjne.	cały rok	wszyscy nauczyciele
4.	Dzień mycia rąk.	październik	nauczyciele I-III
5.	Bieg po zdrowie – program antynikotynowy	cały rok	wychowawca klasy IVc
1.	Odpowiadam za naszą higienę osobistą – lekcje wychowawcze	listopad	wychowawcy klas IV-VI
1.	AIDS – zagrożenia i profilaktyka	grudzień	Wychowawcy klas VII i II, III g.
1.	Gry i zabawy na śniegu	styczeń	nauczyciele wychowania fizycznego
2.	Naturalne sposoby na zdrowie		nauczyciele przyrody
1.	Dzień Bezpiecznego Internetu.	luty	nauczyciele informatyki

2.	Bezpieczne ferie - spotkanie z przedstawicielem policji		pedagog
1.	Jak dbać o skórę w okresie dojrzewania?- spotkanie z kosmetyczką	marzec	nauczyciel biologii klasy VII i II, IIIg.
1. 2.	Dzień Zdrowia – zdrowe śniadanie, konkurs wiedzy o zdrowiu dla klas III  Zdrowy styl życia - gazetka	kwiecień	wychowawcy, nauczyciele przyrody  SU
1. 2. 3.	Rajd rowerowy  Pikniki i wycieczki klasowe  Udział w imprezach sportowych na terenie miasta i powiatu (biegi uliczne, Bieg Grzymalitów)	maj	nauczyciele wychowania fizycznego  wychowawcy  nauczyciele wychowania fizycznego
1. 2.	Dzień Sportu – zajęcia sportowe dla uczniów propagujące i zachęcające do aktywności fizycznej.  Bezpieczne wakacje	czerwiec	nauczyciele wychowania fizycznego  wychowawcy

DYREKTOR  
*fajdekuski*  
 Tomasz Jagodziński

*Grzegorz Gregor*

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/ PLACÓWKI****UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE****DO WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2017r. DO 22.06.2018 r.

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE**

<b>Pełna nazwa szkoły/placówki</b>	<b>Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stanisława Staszica</b>
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	-----
<b>Adres</b>	Ul. Staszica 19. 64-800 Chodzież
<b>Gmina</b>	Chodzież
<b>Powiat</b>	chodzieski
<b>Telefon</b>	67 2820461
<b>Adres mailowy szkoły</b>	szkola_podstawowa_nr1@interia.pl
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	idereger@gmail.com
<b>Strona www</b>	sp1chodziej.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Tomasz Jagodziński
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Zdzisława Trębacz/Iwona Dreger
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Zdzisława Trębacz, Iwona Dreger, Anna Zawadzka, Danuta Jarocha, Iwona Kasprzyk, Dariusz Mieloch, Małgorzata Połajdowicz, Dariusz Handschke, Sławomir Kossowski, Krystyna Grodecka, Anna Federkiewicz- pielęgniarka
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu</b>	08.11.2006 r.
<b>Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	13.12.2016 r.

**I. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.**

Wraz z początkiem roku szkolnego 2017/2018 zespół ds. promocji zdrowia dokonał diagnozy potrzeb społeczności szkolnej. Przeprowadzono rozmowy z uczniami, nauczycielami, rodzicami oraz pracownikami szkoły. Dokonano analizy dokumentacji szkolnej oraz analizy dokumentacji pielęgniarstwa szkolnej na temat sytuacji zdrowia dzieci i ich bezpieczeństwa. Na podstawie powyższych działań wyznaczyliśmy cele priorytetowe w roku szkolnym.



**2017/2018**

**1. Bezpiecznie i zdrowo dorastamy.**

**II. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

Plan działań w załączniku.

**III. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

**CEL: Bezpiecznie i zdrowo dorastamy.**

1. Bezpiecznie na drodze – uczniowie klas 1 wzięli udział w zorganizowanych przez KPP spotkaniach na temat zachowania bezpieczeństwa na drodze ( 27.09.2017r.)
2. Przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania w szkole i w drodze do szkoły na lekcjach wychowawczych, pogadanki stosownego do pogody ubioru, odporności organizmu i zapobiegania grypie, promowanie zdrowego odżywiania poprzez spożywanie drugiego śniadania (wrzesień 2017r.)
3. Spotkanie uczennic naszej szkoły z przedstawicielami Stowarzyszenia Chodzieskich Amazonek „Różowa Wstążeczka” na temat profilaktyki i samobadania (31.10.2017r)
4. Zajęcia integracyjne :
  - integracyjne zajęcia w lesie klasy 3e (29.09.2017r.)
  - Święto Pieczonego ziemniaka w klasie 3c (6.10.2017r.)
  - pobyt w lesie i spotkanie z leśniczym klasy 2a i 3d (12.10.2017r.)
  - aktywne spędzanie czasu na boisku szkolnym – gry zabawy ruchowe w terenie oraz spacer nad J. Miejskie
  - warsztaty w klasie 3e „Jak być dobrym zespołem klasowym” – przygotowane przez pracowników PPP w Chodzieży
5. Wizyta w gabinecie kosmetycznym pogłębiająca wiedzę na temat higieny skóry w okresie dojrzewania (10.10.2017r.)
6. Próbnny alarm pożarowy mający na celu zwiększenie bezpieczeństwa uczniów i pracowników szkoły (12.10.2017r.)
7. Światowy Dzień Mycia Rąk — w ramach obchodów tego dnia zorganizowane zostały:
  - konkursy i zagadki o zdrowiu
  - uroczyste i zdrowe śniadania
  - spotkania z pielęgniarką
  - wyjście do zakładu ARGUES celem badania stanu wody pitnej (12.10.2017r.)
  - film o warunkach higienicznych dzieci z Afryki oraz film instruktażowy Jak prawidłowo myć ręce
8. Udział uczniów naszej szkoły w programie edukacyjnym WOŚP „Ratujemy i uczymy ratować” –przystąpiliśmy do akcji bicia rekordu GUINNESSA w jednoczesnej resuscytacji krążeniowo – oddechowej przez jak największą ilość osób.
9. Dzień Zdrowego Śniadania w klasie 3e i 3f (8.11.2017r)
10. Spotkanie uczennic klas 6 z prelegentką Działu Profilaktyki i Edukacji firmy Procter & Gamble na temat problemów wieku dojrzewania „Miedzy nami kobietkami”
11. Wizyta w MORPA i rozmowa na temat choroby alkoholowej i przeciwdziałaniu jej

(28.11.2017r)

12. Udział wolontariuszy z naszej szkoły w spotkaniu w CHDK-u z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych (2.12.2017r)
13. Udział klasy 3b w konkursie „Bezpiecznie to wiedzieć i znać – środowisko lokalne i jego wartości”. Konkurs zorganizowany został przez KPP w Chodzieży (4.12.2017r)
14. Zorganizowanie w szkole Dnia Bezpiecznego Internetu, którego celem było zwrócenie uwagi na zagrożenia płynące z Internetu i poznanie zasad bezpiecznego z niego korzystania (31.01.2018r)
  - W ramach ogólnopolskiej akcji społecznej „Klikaj Bezpiecznie” uczniowie naszej szkoły nakręcili film pt. „Bezpieczne klikanie, czyli jakie?”, które miało na celu zwrócić uwagę na bezpieczne korzystanie z Internetu i komputera (06.06.2018r)
15. Bezpieczne ferie – zorganizowanie apelu z udziałem przedstawicieli KPP w Chodzieży na temat bezpiecznego spędzania czasu wolnego w czasie ferii. (2.02.2018r)
16. Udział uczniów naszej szkoły w miejsko- gminnym etapie Turnieju Wiedzy Pożarniczej – „Młodzież zapobiega pożarom” (03.03.2018r)
17. Udział uczniów naszej szkoły w licznych akcjach charytatywnych np.:
  - zbiórka past do zębów i szczoteczek dla dzieci w Afryce
  - „opatrunek na ratunek” zbiórka środków opatrunkowych dla misji
  - zbiórka karmy dla psów z punktu adopcyjnego
  - zbiórka nakrętek dla chorego Kacperka
  - zbiórka gier, bajek kolorowanek i przyborów do rysowania dla dzieci przebywających w chodzieskim szpitalu
  - udział w akcji „Mały gest – Wielki cel”, której celem jest wspieranie chorych dzieci – przygotowane zostały własnoręcznie kartki urodzinowe, które zostały wysłane do dziewczynki chorej na nowotwór oka
18. Obchody Światowego Dnia Wody ze szczególnym uwzględnieniem wpływu czystości wody na nasze zdrowie (22.03.2018r)
19. Wykład dla dziewczyn z rocznika 2005 i 2006 na temat wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) oraz szczepienia w ramach programu zorganizowanego przez Gminę Miejską Chodzież a przeprowadzonego przez Przychodnię EDICTUM sp. z o.o. – marzec 2018 r. - wykład , a kwiecień 2018 r. - szczepienia.
20. Uczestnictwo w akcji „Program dla szkół”, który zastąpił dotychczasowe akcje „Owoce i warzywa” oraz „szklanka mleka”.
21. Wizyta w zakładzie fryzjerskim na temat higieny i pielęgnacji skóry głowy (17.04.2018r)
22. Wizyta na oddziale rehabilitacji szpitala powiatowego i zapoznanie się z różnymi metodami leczenia. (26.04.2018r)
23. Spotkanie z panią K. Pieniążek z SANEPIDU na temat niebezpieczeństw związanych z dopalaczami. (8.05.2018)
24. Realizacja programu „Trzymaj formę”, jako przeciwdziałanie otyłości uczniów.
25. Warsztaty o tematyce profilaktycznej - Stres w życiu młodzieży, dopalacze – co to takiego? realizowany w ramach lekcji wychowawczych.
26. Audycje prowadzone przez radiowęzeł propagujące zdrowy styl życia:
  - „Dlaczego powinniśmy zabierać do szkoły drugie śniadanie?”
  - Jak dbać o prawidłową sylwetkę?
  - audycja z okazji Światowego Dnia AIDS
  - Jak radzić sobie ze stresem?
  - audycja z okazji Światowego Dnia bez Papierosa
27. Bezpiecznie nie tylko w wakacje spotkanie o charakterze prewencyjnym z przedstawicielem KPP (16.05.2018r)
28. Przystąpienie do kampanii społecznej „Nie spal się na Starcie” organizowanej przez Fundację Aflofarm pod honorowym patronatem MEN



29. Spotkanie uczniów klasy 6b i 6c z trenerem personalnym na temat roli aktywności fizycznej i znaczenia właściwych nawyków żywieniowych (16.05.2018r)
30. Udział uczniów naszej szkoły w konkursie „Bądź Eko- działaj Eko”, której celem było napisanie petycji zachęcającej do walki ze smogiem.
31. Zorganizowanie Dnia Dziecka na sportowo (1.06.2018r)
32. Spotkanie w ramach akcji Bezpieczne Wakacje – przygotowane przez przedstawicieli Straży Pożarnej w Chodzieży (19.06.2018r)
33. Liczne sukcesy uczniów naszej szkoły w zawodach sportowych:
  - II miejsce w finale Pucharze Świata w pływaniu w płetwach UKS Delfinek Jedyńka Chodzież - Turcja
  - zorganizowanie Mistrzostw Powiatu w Sztafetowych Biegach Przełajowych ( 4 miejsce)
  - Turniej Piłki Siatkowej LZS – etap powiatowy – siatkarki zdobyły 2 miejsce
  - Drużynowe Mistrzostwa Powiatu w tenisie stołowym 2 miejsce chłopców i dziewcząt
  - Mistrzostwa Rejonu w Halowej Piłce Nożnej (4miejsce)
  - Turniej SZS w Piłce Ręcznej chłopców – 1 miejsce
  - Powiatowy Turniej Piłki Ręcznej SZS chłopców – 2 miejsce
  - IX miejsce w Pucharze Świata w Pływaniu w Płetwach w Eger na Węgrzech
  - Mistrzostwa Powiatu w Piłce Siatkowej – 1 miejsce klas gimnazjalnych SP1 w Chodzieży
  - Otwarte Mistrzostwa Województwa w pływaniu młodzieży LZS – 1 miejsce wśród szkół podstawowych i 2 miejsce wśród gimnazjalnych
  - I miejsce w Klubowym Pucharze Polski w Pływaniu w Płetwach w Kościerzynie ( 7-8.04.2018r)
  - I miejsce junierek w Pucharze Świata w Pływaniu w płetwach w Lipsku(13-15.04.2018r)
  - I miejsce w klasyfikacji szkół w Biegu Grzymalitów (19.05.2018r)
  - czołowe miejsca naszych uczniów na Mistrzostwach Polski w Pływaniu w Płetwach w Gliwicach (25-27.05.2018r.)i Kościerzynie !-3.06.2018r.)

#### **IV. Monitoring podjętych działań.**

Podjęte działania monitorowane przez:

- obserwację uczniów,
- ankiety i rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,
- wykonanie gazetek i plakatów,
- umieszczanie informacji na temat podjętych działań na stronie internetowej szkoły,
- szkolnym facebooku oraz w lokalnej prasie
- analizę dokumentów szkolnych,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację wyznaczonych zadań,
- omawianie zagadnień dotyczących podejmowanych działań i wyciąganie wniosków podczas spotkań szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia

## V. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań

Zaplanowane działania dotyczące świadomości uczniów jak duży wpływ na nasze życie ma bezpieczeństwo oraz poczucie odpowiedzialności za siebie i innych przyniosły zamierzone efekty. W wyniku całorocznej pracy i dokonanej ewaluacji zauważamy, że uczniowie:

- znają zasady zdrowego odżywiania
- rozumieją jaki wpływ na zdrowie ma aktywność fizyczna
- bezpiecznie korzystają z Internetu
- znają podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
- znają zasady i znaczenie higieny ciała w okresie dojrzewania
- są świadomi negatywnego wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne
- znajomość i stosowanie zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły przyniosła efekt w postaci zmniejszonej liczby wypadków na jej terenie

Efekty jakie udało się osiągnąć są wynikiem wspólnych działań podjętych przez dyrekcję, nauczycieli, rodziców i pielęgniarkę szkolną.

Podpis dyrektora: Tomasz Jagodziński

DYREKTOR  
  
Tomasz Jagodziński

Podpis koordynatora szkolnego: Iwona Dreger  
(w zastępstwie za Zdzisławę Trębacz)

