

*Jak ochronić swoje dziecko przed staniem się ofiarą przemocy, napaści, porwania?
Co dziecko powinno wiedzieć, żeby móc się ochronić w razie niebezpieczeństwa?*

Dziecko w niebezpieczeństwie

Mateusz nie wrócił na noc do domu z podwórka... Znany psycholog wykorzystywał swoich dziecięcych pacjentów.. Ksiądz dopuszczał się molestowania ministrantów...

Media nagłaśniają przestępstwa wobec dzieci, w związku z czym wydają się one o wiele częstsze niż to faktycznie ma miejsce. W gruncie rzeczy nasze dzieci są raczej bezpieczne. Mimo to maluch powinien wiedzieć, jak rozpoznać zagrożenie i niebezpiecznych ludzi. Dziecko jest bowiem łatwą ofiarą: nie umie skutecznie się bronić, jest słabe, łatwowierne, stonkowo łatwo je nabrać, przekupić, pokonać i ukryć.

Oto kilka porad, które powinniśmy przekazać dzieciom:

- Zabroń dziecku wsiadania do cudzego samochodu, choćby nawet kierowca mówił, że przysłała go mamusia, bo sama nie może przyjechać. Jeśli obcy samochód się przy tobie zatrzymuje, wycofaj się; nigdy nie wsiadaj.
- Dziecko powinno wiedzieć, że obcy ludzie zwykle nie proszą dzieci o pomoc. Jeśli ktoś, kogo dobrze nie znasz, proponuje coś ci albo prosi, żebyś mu pomógł np. znaleźć pieska albo córkę – nie wierz. Nie zbliżaj się do takiej osoby. Rozejrzyj się za kimś dorosłym albo wejdź do sklepu czy biura i powiedz że ktoś cię zaczepia. W razie konieczności krzycz na całe gardło.
- Przestępstw wobec dzieci dopuszczają się najczęściej osoby, którym dziecko ufa. Rodzic powinien dziecku uświadomić, że pozory mogą mylić. Ktoś, kto dobrze wygląda i jest miły, może być zły. Ktoś, kogo znasz z wyglądu, także może czasem wyrządzić dziecku krzywdę.
- Wyraźnie wytłumacz, że pewnych miejsc ciała nigdy nie dotykają obcy

ani znajomi, nawet podczas zabawy. To są te miejsca, które przykrywa kostium kąpielowy. Nikt nie ma prawa cię tam dotykać (wyjątek: wizyta u lekarza). Jeśli ktoś chce cię tak dotykać, nie pozwól na to i koniecznie powiedz mi o tym.

- Nie zmuszaj dziecka, aby przytulało kogoś, jeśli nie ma na to ochoty. Dziecko ma swój instynkt, powinno wiedzieć, że ma prawo powiedzieć „nie”, gdy ktoś chce je dotknąć czy przytulić, nawet jeśli jest to bliska osoba.
- Powiedz dziecku, jak ma się zachować, gdy jest samo w domu i ktoś puka do drzwi. **Najpierw zobacz kto to jest. Nigdy nie otwieraj nieznajomym.** Ustal, komu dziecko może otwierać drzwi. Podobnie w przypadku odbierania telefonów: **Jeśli jesteś sama, nie mów tego nieznajomym osobom przez telefon. Powiedz, że tata jest w tej chwili zajęty i nie może podejść. Zapytaj, kto mówi, i zapisz to.**
- Powiedz dziecku jak ma się zachować, gdy zgubi się w mieście (na plaży, w parku lub supermarkecie). **Wejdź do pierwszego sklepu i powiedz, że się zgubiłeś. Poszukaj policjanta, znajdź jakąś starszą panią lub kogoś, kto idzie z dzieckiem, ale nie podchodź do pierwszego lepszego przechodnia. Zapytaj, czy możesz zadzwonić.** Dziecko powinno znać na pamięć swój adres i numer telefonu do rodziców lub do domu, ale: **Jeśli obcy człowiek zapyta cię, gdzie mieszkasz, nie mów mu.**
- Dla dziecka takie miejsca jak puste parki, las, obrzeża miasta, puste pola mogą być niebezpieczne. **Bezpieczniej jest gdy w pobliżu jest wiele osób.**
- Dziecko powinno wiedzieć, jak uciekać. **Nie podchodź do pierwszej osoby, która jest blisko, nie uciekaj też do domu, jeśli tam nikogo nie ma.** Dziecko powinno wiedzieć, którym sąsiadom może zaufać.
- Małe dzieci nie powinny chodzić poza domem same.

dr Marcin Florkowski
psycholog