

**PLAN PRACY W ZAKRESIE SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE NA ROK SZKOLNY
2015/2016**

Cele:

- 1) Uświadomienie uczniom jak szkodliwy wpływ na zdrowie ma hałas.**
- 2) Zapobieganie nadwadze i otyłości poprzez aktywność fizyczną i właściwą dietę.**

Lp	Działania	Miesiąc	Odpowiedzialni
1.	Las – poznajemy walory wypoczynku w lesie.	wrzesień	nauczyciele przyrody
2.	Zdrowe drugie śniadania – wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych w klasach I	cały rok	wychowawcy klas I
1.	Święto piezzonego ziemniaka.	październik	wychowawcy klas I-III nauczyciele wychowania fizycznego biblioteka szkolna
2.	Rajd pieszy.		
3.	„Lubimy ciszę więc czytamy dzisiaj” - akcja czytania w trakcie przerw w bibliotece szkolnej.		
4.	Dzień szeptany w szkole (ostatni czwartek miesiąca)*		
5.	Konkurs na wiersz promujący ciszę		
1.	Skutki nieprawidłowegożywiania – lekcje wychowawcze	listopad	nauczyciele przyrody wychowawcy
2.	Spotkanie z dietetykiem na temat zdrowego odżywiania dla rodziców i uczniów klas sportowych.		
1.	Lekcje wychowawcze na temat zdrowego odżywiania	grudzień	wychowawcy nauczyciel plastyki
1.	Konkurs piosenkę promującą ciszę. Las – odpoczywamy zimą w lesie.	luty	biblioteka szkolna nauczyciele przyrody
1.	Przedstawienie na temat ciszy dla klas I-III .	marzec	opiekunowie koła przyrodniczego
1.	Dzień Zdrowia – konkurs dla klas IV-VI na temat wpływu hałasu na nasze zdrowie, przedstawienie dla klas I – III, organizacja	kwiecień	wychowawcy nauczyciele przyrody

	zdrowych śniadań w klasach		
1.	Las – poznajemy odgłosy przyrody w lesie	maj	opiekunowie koła przyrodniczego
1.	Dzień Sportu – zajęcia sportowe dla uczniów propagujące i zachęcające do aktywności fizycznej	czerwiec	nauczyciele wychowania fizycznego)

***Dzień szeptany w naszej szkole:**

- w ciągu całego dnia uczniowie starają się mówić szeptem,
- każdy nauczyciel po przeprowadzonej lekcji przyznaje klasie punkty od 1 do 6 za zachowanie ciszy podczas lekcji,
- punkty nanosi się do tabelki umieszczonej w zeszyte obserwacji, zostają one podsumowane wraz z zakończeniem akcji,
- najlepsza klasa zostanie nagrodzona.

Opracował zespół do spraw promocji zdrowia