

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/ PLACÓWKI  
NALEŻĄCEJ DO SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA OKRES OD 03.09.2018 r. DO 19.06.2019 r.

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE**

<b>Pełna nazwa szkoły/placówki</b>	<b>Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stanisława Staszica</b>
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	-----
<b>Adres</b>	Ul. Staszica 19. 64-800 Chodzież
<b>Gmina</b>	Chodzież
<b>Powiat</b>	chodzieski
<b>Telefon</b>	67 2820461
<b>Adres mailowy szkoły</b>	szkola_podstawowa_nr1@interia.pl
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	polajdowicz@o2.pl
<b>Strona www</b>	sp1chodziej.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Tomasz Jagodziński
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Małgorzata Połajdowicz
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Iwona Dreger, Iwona Kasprzyk, Dariusz Handschke, Krystyna Grodecka, Małgorzata Połajdowicz, pielęgniarki szkolne
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu</b>	08.11.2006 r.
<b>Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	13.12.2016 r.

**I. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.**

Na początku roku szkolnego 2018/2019 odbyło się spotkanie zespołu do spraw promocji zdrowia. Na podstawie wyciągniętych z poprzedniego roku szkolnego wniosków opracowano plan pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia, który uwzględniał potrzeby uczniów, rodziców i nauczycieli. Na nowy rok szkolny wyznaczono cele priorytetowe.

2018/2019

1. **Bezpiecznie i zdrowo dorastamy**

II. **Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

Plan działań w załączniku.

III. **Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

**CEL: Bezpiecznie i zdrowo dorastamy.**

1. Przedstawiono zasady bezpiecznego zachowania na lekcjach wychowania fizycznego i przedmiotach przyrodniczych.
2. Realizowano zadania w ramach wojewódzkiego projektu edukacyjnego pt.: **"Wiem – nie biorę! Jestem bezpieczny"** (pod patronatem SANEPID-u):
  - a) w ramach kółka promującego zdrowy styl życia zrealizowano działania:
    - wycieczka do laboratorium analitycznego przy Powiatowym Szpitalu w Chodzieży (działanie testów na wykrywanie narkotyków, metody badania krwi i analiza wyników badań)
    - wycieczka do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej (zdrowie psychiczne, specyfika pracy psychologa i pedagoga)
  - b) przeprowadzono szkolenie (warsztaty) dla rodziców pt.: **„Rola rodziców w profilaktyce uzależnień”**
3. W ramach kółka promującego zdrowy styl życia:
  - przygotowano i wystawiono przedstawienie prozdrowotne pt.: **„Żyjmy zdrowo”** (we współpracy z przyrodnikami, n-lem muzyki, plastyki i wych. fizycznego)
  - wygłoszono audycję przez radiowęzeł z okazji Światowego Dnia AIDS
  - wyszkolono młodzieżowych (szkolnych) liderów zdrowia (Pani K. Pieniążek z SANEPID-u).
4. W ramach profilaktyki uzależnień zorganizowano spotkanie uczniów klas VII z przedstawicielką SANEPID-u (**„Dopalacze – zagrożenia”**) oraz klasy VIII b z terapeutą uzależnień z Miejskiego Ośrodka Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
5. Zorganizowano spotkanie młodzieży z przedstawicielem policji – **„Bezpieczne ferie”**.
6. W klasach młodszych w I półroczu zrealizowano działania prozdrowotne:
  - sprawdzanie w klasie drugiego śniadania przez dyżurnych
  - warzywa , owoce i produkty mleczne na śniadanie jako działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym w ramach „Programu dla szkół”
  - przedstawienie o zdrowiu dla uczniów klas pierwszych, przedszkolaków oraz dla osób niepełnosprawnych w CHDK
  - skrzynka jabłek w klasie 1a i 3 a
  - dzień czystych rąk – warsztaty mydlarskie i ćwiczenia praktyczne w myciu rąk.
  - fluoryzacja
  - tylko jeden dzień w tygodniu na kupowanie słodczy w sklepiu szkolnym w

klasach

7. Wygłoszono audycję przez radiowęzeł z okazji Dnia Walki z Rakiem.
8. Zorganizowano spotkanie uczennic naszej szkoły z przedstawicielami Stowarzyszenia Chodzieskich Amazonek „Różowa Wstążeczka” na temat profilaktyki raka piersi.
9. Przeprowadzono zajęcia pt.: **„Alternatywne źródła energii a zdrowie”**.
10. Wykonano plakaty profilaktyczne o chorobach zakaźnych i konsekwencjach rezygnacji ze szczepień (odra) oraz dotyczące działania i wpływu na zdrowie antybiotyków.
11. Ogłoszono Święto Kolorowej Skarpetki w ramach kampanii na rzecz dzieci z zespołem Downa.
12. Zorganizowano spotkanie młodzieży z przedstawicielem policji – **„Bezpieczne ferie”**,  
„Bezpieczne wakacje”.
13. Obchodzono Dzień Sportu w szkole.
14. Organizowano pikniki i wycieczki klasowe.
15. W klasach młodszych w II półroczu zrealizowano działania prozdrowotne:
  - piramida zdrowia na drabinie zrobiona przez dzieci
  - zdrowe, wiosenne śniadania i sałatki
  - fluoryzacja
  - pogadanki o zdrowiu i bezpieczeństwie-pielęgniarka szkolna
  - codzienne przerwy na boisku szkolnym
  - pogadanki o zdrowym odżywianiu, higienie jamy ustnej, ubiorze stosownym do pogody, formach spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
  - nauka pierwszej pomocy u osób przytomnych i nieprzytomnych
  - realizowano założenia „Programu dla szkół” (działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym – drugie śniadanie, degustacja owoców, warzyw, mleka i przetworów, gazetki tematyczne)
  - w ramach świetlicy szkolnej: pogadanka na temat higieny osobistej (pielęgniarka szkolna), wycieczka do zakładu fryzjerskiego (pielęgnacja włosów), wycieczka do restauracji (higiena spożywania posiłków), przedstawienie dla klas I: „Kubuś Puchatek, dobre maniery, higiena osobista”
16. Liczne sukcesy uczniów naszej szkoły w zawodach sportowych:  
  
I semestr:
  - Mistrzostwa Powiatu w Sztafetowych Biegach Przełajowych II miejsce dziewczęta Igrzyska Dzieci i II miejsce chłopcy Igrzyska Młodzieży Szkolnej,
  - Mistrzostwa Powiatu w Piłce Nożnej Halowej Chłopców III miejsce Igrzyska Dzieci,
  - Mistrzostwa Powiatu w Piłce Nożnej Halowej Chłopców I miejsce Igrzyska Młodzieży Szkolnej,
  - Mistrzostwa Rejonu w Piłce Nożnej Halowej Chłopców III miejsce Igrzyska Młodzieży Szkolnej,
  - Mistrzostwa Powiatu w Tenisie Stołowym Igrzyska Młodzieży Szkolnej, I miejsce chłopcy, III miejsce dziewczęta,
  - Mistrzostwa Rejonu w Badmintonie Drużynowym Igrzyska Młodzieży Szkolnej,

I miejsce dziewczęta,

- Mistrzostwa Województwa w Badmintonie Drużynowym Igrzyska Młodzieży Szkolnej, V miejsce dziewczęta,
- PUCHAR EUROPY W PŁYWANIU W PŁETWACH – GLIWICE, II i III miejsca,
- III RUNDA KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH TORUŃ, I, II i III miejsca,
- FINAŁ KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH CETNIEWO, I, II i III miejsca, - udało się zorganizować z sukcesem imprezę sportową z okazji otwarcia obiektów sportowych przy ul. Staszica,
- zrealizowane zostały projekty SKS, wyjazdy na Czwartki Lekkoatletyczne,
- odbyła się wycieczka szkolna dla klas VIII i 3 gim. na mecz Ligi Siatkówki Kobiet do Piły,
- zorganizowane były mistrzostwa szkoły w różnych dyscyplinach.

II semestr:

- Finał Wojewódzki I LIGI sportowej aerobiku grupowego Igrzyska Dzieci IV miejsce
- "Wielkopolskie Czwartki Lekkoatletyczne" - Finał Wojewódzki I,III,VI miejsca
- Mistrzostwa Rejonu SZS w mini piłce ręcznej dziewcząt II miejsce
- Mistrzostwa Wojewódzkie SZS w mini piłce ręcznej dziewcząt VII miejsce
- Mistrzostwa Rejonu SZS w Szkolnej Drużynowej Lidze lekkoatletycznej w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej indywidualnie II i III miejsce
- Mistrzostwa Rejonu SZS w Piłce Siatkowej Dziewcząt i Chłopców w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej IV miejsce dziewcząt i IV miejsce chłopców
- Mistrzostwa Rejonu Piłskiego SZS w piłce nożnej chłopców w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej IV miejsce
- Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Płetwach w Olsztynie I,II,III miejsca
- IV runda Pucharu Świata w Pływaniu w Płetwach AIX en Provence (Francja)II i III miejsca.
- W klasyfikacji punktowej SZS Wielkopolska nasza szkoła w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej zajęła 36 miejsce na 667 szkół, natomiast w Igrzyskach Dzieci 107 miejsce na 865 szkół.
- Udało się zorganizować z sukcesem Mityng Lekkoatletyczny z okazji Targów Chodzieskich, Dzień Sportu, zrealizowane zostały projekty SKS, wyjazdy na Czwartki Lekkoatletyczne oraz Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Prezesa Firmy Remo.

#### IV. Monitoring podjętych działań.

Podjęte działania monitorowane przez:  
obserwację uczniów,  
rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,  
wykonanie gazetek i plakatów,  
umieszczanie informacji na temat podjętych działań na stronie internetowej szkoły,  
szkolnym facebooku oraz w lokalnej prasie  
analizę dokumentów szkolnych,  
informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację wyznaczonych zadań,  
omawianie zagadnień dotyczących podejmowanych działań i wyciąganie wniosków  
podczas spotkań szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia

#### V. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań

Zaplanowane działania dotyczące świadomości uczniów jak duży wpływ na nasze życie ma bezpieczeństwo oraz poczucie odpowiedzialności za siebie i innych przyniosły zamierzone efekty. W wyniku całorocznej pracy i dokonanej ewaluacji zauważamy, że uczniowie:

- angażują się w działania prozdrowotne
- znają zasady zdrowego odżywiania
- rozumieją jaki wpływ na zdrowie ma aktywność fizyczna
- przestrzegają zasad kulturalnego zachowania
- znają podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
- znają zasady i znaczenie higieny ciała w okresie dojrzewania
- są świadomi negatywnego wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne

Efekty jakie udało się osiągnąć są wynikiem wspólnych działań podjętych przez dyrekcję, nauczycieli, rodziców i pielęgniarkę szkolną.

*Podpis dyrektora*

*Podpis koordynatora szkolnego*

*Tomasz Jagodziński*

*Małgorzata Połajdowicz*